



Blue Cross and Blue Shield  
of New Mexico

# Preventive Care Guidelines Summary

For Healthy Children

The shaded areas indicate the age that the child should get the service.

		Months											Years														
		B	1	2	4	6	9	12	15	18	24	30	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17-21
Well-Child Checkups & Screening	Newborn Screening	•																									
	History and Physical Exam	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Length/Height and Weight	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Head Circumference	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•																
	Developmental Screening	•					•			•		•															
	Autism Screening									•	•																
	Vision Screening												•	•	•	•		•				•				•	
	Hearing Screening	•												•	•	•		•			•						
	Body Mass Index (BMI)											•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Blood Pressure												•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Anemia Test								•																		
	Lead Screening							•			•																
	Tuberculosis (TB)																										
	Chlamydia Test (Females)																										
	Oral Health							•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Vaccines: www.cdc.gov/vaccines	Hepatitis B	•		•		•																					
	Rotavirus			•	•	•																					
	Polio (IPV)			•	•	•								•													
	Haemophilus Influenzae B (Hib)			•	•	•		•																			
	Diphtheria, Tetanus, Pertussis (DTaP)			•	•	•		•						•								•					
	Pneumococcus			•	•	•		•																			
	Measles, Mumps, Rubella							•						•													
	Varicella (Chicken Pox)							•						•													
	Hepatitis A							•		•																	
	Meningococcus																					•					
	Human Papillomavirus																					•••					
Influenza																											
Health Advice	Tobacco Use	Protect children from secondhand smoke. Discuss with child's doctor how to help prevent tobacco use.																									
	Folic Acid (Vitamin B9)	Discuss with doctor need for folic acid by females of child bearing age.																									
	Anticipatory Guidance	Discuss proper sleep positioning with doctor.											When appropriate, discuss with child's doctor how to prevent alcohol and drug use, unsafe sex, firearm injury, household accidents, and unprotected exposure to sunlight.											Ask doctor for advice on nutrition, physical activity, seat belt or car seat use, and family planning when child is older.			

**NOTE:** We follow the NM Done By One optimized schedule. The vaccine table above applies to healthy children. Some children with other medical problems or risk factors have additional vaccine requirements. Discuss those with your child's doctor. "Catch-up" immunizations are often available if a vaccine dose is missed. Learn more at [www.health.state.nm.us/immunize](http://www.health.state.nm.us/immunize), or ask your child's doctor.

BCBSNM has adapted these guidelines from the recommendations of the U.S. Preventive Services Task Force, Centers for Disease Control and Prevention, American College of Physicians, American Academy of Family Physicians, American Academy of Pediatrics, and/or the New Mexico Department of Health. Some actions may be recommended, but may not be covered as a benefit in your specific health plan. If you want to learn if a service is covered, call the customer service number on your ID card.

Copyright © 2011, Blue Cross and Blue Shield of New Mexico, a Division of Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association.

BlueSalud<sup>SM</sup> services are funded in part under a contract with the State of New Mexico.

Effective 6/1/11 to 5/31/12.



Blue Cross and Blue Shield  
of New Mexico

# Resumen de pautas de atención preventiva

para niños sanos

Las áreas sombreadas indican la edad en la cual el niño debe recibir el servicio.

	Meses											Años															
	N	1	2	4	6	9	12	15	18	24	30	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17-21	
Chequeos y exámenes del niño sano	Examen del recién nacido	●																									
	Antecedentes y examen físico	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Longitud/estatura y peso	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Circunferencia de la cabeza	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●																
	Evaluación del desarrollo	●					●			●	●																
	Evaluación del autismo									●	●																
	Examen de la vista											●	●	●	●		●		●		●				●		●
	Examen del oído	●											●	●	●		●		●								
	Índice de masa corporal (Body Mass Index, BMI)											●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Presión arterial											●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Prueba de anemia							●																			
	Análisis para detectar la presencia de plomo							●		●	Pregúntele al médico del niño si son necesarias pruebas adicionales.																
	Tuberculosis (TB)									Pregúntele al médico del niño si la prueba de tuberculosis es adecuada para el niño.																	
	Prueba de clamidia (mujeres)																				Las mujeres sexualmente activas deben someterse a la prueba para diagnosticar la infección por clamidia.						
	Salud oral							●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Vacunas: <a href="http://www.cdc.gov/vaccines">www.cdc.gov/vaccines</a>	Hepatitis B	●		●		●						Hay disponibles opciones para ponerse al corriente. Vea la siguiente nota.															
	Rotavirus		●	●	●																						
	Poliomielitis (Inactivated Polio Vaccine, IPV)		●	●	●							●															
	Haemophilus Influenzae B (Hib)		●	●	●		●																				
	Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP)		●	●	●		●					●								●	Refuerzo de la DTaP a los 11 años. Vea la siguiente nota.						
	Vacuna antineumocócica		●	●	●		●	Algunos niños necesitan la nueva vacuna neumocócica conjugada 13-valente (PCV13). Pregúntele al médico de su hijo o hija.																			
	Sarampión, paperas y rubeola						●					●									Vea la siguiente nota para ponerse al corriente.						
	Varicela						●					●									Vea la siguiente nota para ponerse al corriente.						
	Hepatitis A						●		●																		
	Vacuna antimeningocócica																			●							
Virus del papiloma humano																			●●●	3 dosis							
Vacuna contra la gripe					Los niños deben recibir una vacuna contra la gripe anualmente, a partir de los seis meses de edad.																						
Consejos de salud	Consumo de tabaco	Proteja a los niños del humo del tabaco en el ambiente. Analice con el médico del niño la forma de prevenir el consumo de tabaco.																									
	Ácido fólico (vitamina B9)																			Analice con el médico la necesidad de ácido fólico en las mujeres en edad reproductiva.							
	Orientación temprana	Analice con el médico la postura adecuada para dormir.						Cuando sea oportuno, analice con el médico del niño la forma de prevenir el consumo de drogas y alcohol, el sexo inseguro, las lesiones por armas de fuego, los accidentes en el hogar y la exposición sin protección a la luz solar.																			
																			Pídale consejo al médico sobre la nutrición, la actividad física, el uso del cinturón de seguridad o del asiento de seguridad para niños, y la planificación familiar cuando el niño sea mayor.								

**NOTA:** Nos apegamos al calendario optimizado de vacunas Done By One del estado de Nuevo México. La tabla de vacunas anterior es para niños sanos. Algunos niños con factores de riesgo o problemas médicos adicionales necesitan otras vacunas. Consulte al respecto con el médico de su hijo o hija. Si se pierde la dosis de una vacuna, a menudo se puede recurrir a la vacunación para "ponerse al día". Aprenda más en [www.health.state.nm.us/immunize](http://www.health.state.nm.us/immunize), o bien, pregúntele al médico de su hijo o hija.

BCBSNM ha adaptado estas pautas a partir de las recomendaciones del Grupo de Trabajo sobre Servicios de Prevención, de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, del Colegio Americano de Médicos, de la Academia Americana de Médicos de Familia, de la Academia Americana de Pediatría y/o del Departamento de Salud de Nuevo México. Es posible que algunas acciones sean recomendables, pero podrían no ser un beneficio cubierto en su plan de salud específico. Si quiere saber si un servicio está cubierto, llame al número de atención al cliente que aparece en su tarjeta de identificación.

Copyright © 2011, Blue Cross and Blue Shield of New Mexico, una división de Health Care Service Corporation, una compañía mutua de reserva legal, un concesionario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association.

Los servicios de BlueSalud<sup>SM</sup> están financiados, en parte, en virtud de un contrato con el estado de Nuevo México.

Eficaz 6/1/11 a 5/31/12.

81039.0511

PCG\_CHILD\_2011\_FINAL