



BlueCross BlueShield
of New Mexico

Blue Door
Neighborhood CenterSM



Celebrate Culture and Health This Season

This season, take time to remember loved ones and focus on your well-being.



Monday

November 3
12:30 p.m. – 2 p.m.

Day of the Dead Workshop

Learn about Day of the Dead and make your own mini offering to honor your loved ones who have passed. Bring a photo or small personal item that reminds you of your loved one.



Monday

November 10
12:30 p.m. – 1 p.m.

Snack & Chat: Healthy Holiday Hearts

Join us to learn how to manage your blood pressure and stay healthy during the holidays.



Blue Door Neighborhood Center

3925 Las Estancias Way SW
Building 9, Suite A
Albuquerque, NM 87121
(505) 816-5100

Scan QR code
to register



Image(s) may have been created or enhanced using artificial intelligence tools.

Blue Cross and Blue Shield of New Mexico, a Division of Health Care Service Corporation,
a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

493459.1025



BlueCross BlueShield
of New Mexico

Blue Door
Neighborhood CenterSM



Celebra la cultura y la salud en esta temporada

En esta temporada, tómese tiempo para recordar a sus seres queridos y para concentrarse en su bienestar.



lunes

3 de noviembre

12:30 p. m. a 2:00 p. m.

Taller sobre el Día de los Muertos

Conozca sobre el Día de los Muertos y cree un pequeño altar para honrar a sus seres queridos que han fallecido. Traiga una foto o un pequeño artículo personal que le recuerde a su ser querido.



lunes

10 de noviembre

12:30 p. m. a 1 p. m.

Charla y refrigerios: Corazones sanos durante las fiestas

Acompáñenos para aprender a controlar la presión arterial y cómo mantenerse sano durante las fiestas.



Blue Door Neighborhood Center

3925 Las Estancias Way SW
Building 9, Suite A
Albuquerque, NM 87121
(505) 816-5100

Escanee el código QR
para inscribirse



Es posible que se hayan usado herramientas de inteligencia artificial para generar o mejorar la(s) imagen(es).

Blue Cross and Blue Shield of New Mexico, a Division of Health Care Service Corporation,
a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

493459.1025



BlueCross BlueShield
of New Mexico

Blue Door
Neighborhood CenterSM



Caring for Growing Families

We are here to provide support through every stage of the journey—before, during, and after pregnancy. **Blue Door Neighborhood CenterSM** offers programs designed to meet the unique needs of the communities we serve and help improve health outcomes for mothers, babies and families.



Thursday

November 13
12 p.m. – 1 p.m.

Navigating Lactation Resources

Learn how to navigate and access available resources to improve breastfeeding outcomes.



Friday

November 21
12 p.m. – 1 p.m.

Infant & Child Loss

In collaboration with Kassy's Kause, this workshop will discuss infant and child loss. It will also connect families with resources, support and community through storytelling and Q&A sessions.



Blue Door Neighborhood Center

3925 Las Estancias Way SW
Building 9, Suite A
Albuquerque, NM 87121
(505) 816-5100

Scan QR code
to register



Image(s) may have been created or enhanced using artificial intelligence tools.

Blue Cross and Blue Shield of New Mexico, a Division of Health Care Service Corporation,
a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

493293.0925



BlueCross BlueShield
of New Mexico

Blue Door
Neighborhood CenterSM



Cuidamos a las familias en crecimiento

Apoyamos a las familias en cada etapa del proceso: antes, durante y después del embarazo. El centro **Blue Door Neighborhood CenterSM** ofrece programas diseñados para satisfacer las necesidades específicas de las comunidades a las que prestamos servicios y para ayudar a mejorar la salud de las madres, los bebés y las familias.



jueves

13 de noviembre
12:00 p. m. a 1:00 p. m.

Recursos sobre la lactancia

Conozca cómo puede buscar y acceder a los recursos disponibles para mejorar los resultados de la lactancia materna.



viernes

21 de noviembre
12:00 p. m. a 1:00 p. m.

Pérdida de un bebé o de un hijo

En colaboración con Kassy's Kause, este taller informará sobre la pérdida de un bebé o un hijo. También conectará a las familias con recursos, apoyo y a la comunidad a través de la narración de historias y sesiones de preguntas y respuestas.



Blue Door Neighborhood Center

3925 Las Estancias Way SW
Building 9, Suite A
Albuquerque, NM 87121
(505) 816-5100

Escanee el código QR
para inscribirse



Es posible que se hayan usado herramientas de inteligencia artificial para generar o mejorar la(s) imagen(es).

Blue Cross and Blue Shield of New Mexico, a Division of Health Care Service Corporation,
a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

493293.0925