

Resumen de lineamientos de cuidado preventivo



Blue Cross BlueShield of New Mexico

Blue Cross Community CentennialSM

Para niños saludables

Las áreas sombreadas en gris muestran la edad a la que el niño debe obtener el servicio.

EDAD	MESES											AÑOS															
	B	1	2	4	6	9	12	15	18	24	30	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17-21	
CHEQUES DE NIÑO SANO Y PRUEBAS DE DETECCIÓN	Pruebas de detección de recién nacido	•																									
	Historial y examen físico	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Mediciones de longitud/estatura y peso	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Circunferencia de la cabeza	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•																
	Prueba de detección del desarrollo	•					•				•																
	Prueba de detección de autismo									•	•																
	Pruebas de detección de la vista												•	•	•	•		•			•				•		•
	Prueba de detección de la audición	•												•	•	•		•		•							
	Índice de masa corporal (Body Mass Index, BMI)											•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Presión arterial												•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Prueba de anemia							•																			
	Prueba de detección de plomo							•				•	Pregunte al médico de su hijo si se necesitan pruebas adicionales.														
	Tuberculosis (TB)	Pregunte al médico de su hijo si una prueba de TB es apropiada para el niño.																									
	Prueba de clamidia (mujeres)																										
Salud bucal							•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
VACUNAS: WWW.CDC.GOV/VACCINES	Hepatitis B	•		•		•	Hay opciones disponibles para ponerse al día. Consulte el siguiente aviso.																				
	Rotavirus			•	•	•																					
	Polio (IPV)			•	•	•							•														
	Haemophilus Influenzae B (Hib)			•	•	•		•																			
	Difteria, tétanos, tos ferina (DTaP)			•	•	•		•					•								•	Refuerzo de Tdap a los 11 años de edad. Consulte el siguiente aviso.					
	Neumococo			•	•	•		•	Algunos niños necesitan la nueva vacuna de PCV13, pregunte al médico del niño.																		
	Sarampión, Paperas, Rubeola (MMR)						•						•									Vea el siguiente aviso para ponerse al día.					
	Varicela						•						•									Vea el siguiente aviso para ponerse al día.					
	Hepatitis A						•		•																		
	Meningococo																				•					•	
Virus del papiloma humano																				•	•	3 dosis					
Influenza							Los niños deben recibir la vacuna contra la influenza anualmente, a partir de los seis meses.																				
CONSEJOS DE SALUD	Consumo de tabaco	Proteja a los niños del humo de segunda mano. Dialogue con el médico del niño sobre cómo prevenir el consumo de tabaco.																									
	Ácido fólico (Vitamina B9)																										Dialogue con el médico sobre la necesidad de ácido fólico para las mujeres en edad reproductiva.
	Guía de anticipación	Dialogue con el médico sobre la posición adecuada para dormir.					Cuando sea apropiado, dialogue con el médico del niño sobre cómo prevenir el consumo de alcohol y drogas, sexo inseguro, lesiones con armas de fuego, accidentes en el hogar y exposición a la luz solar sin protección.											Pida consejos al médico sobre nutrición, actividad física, uso del asiento de seguridad o del asiento para carro y planificación familiar cuando el niño es mayor.									

AVISO: Apoyamos el esquema de vacunación New Mexico "Done by One" Childhood Immunization Schedule. La tabla de vacunas anterior es para niños saludables. Algunos niños con otros problemas médicos o factores de riesgo tienen requisitos adicionales de vacunas. Dialogue con el médico de su hijo. Las vacunas para "ponerse al día" con frecuencia están disponibles si se omite una dosis de vacuna. Aprenda más en immunizenm.org, o pregunte al médico de su hijo.

Blue Cross and Blue Shield of New Mexico (BCBSNM) ha adaptado estos lineamientos de las recomendaciones de U.S. Preventive Services Task Force, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Academy of Family Physicians, American Academy of Pediatrics y el Departamento de Salud de Nuevo México. Se pueden recomendar algunas acciones, pero es posible que no estén incluidas en su cobertura médica en específico. Si desea averiguar si un servicio está incluido, llame al número de Servicio al Cliente que aparece en su tarjeta de asegurado.

Blue Cross and Blue Shield of New Mexico, a Division of Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

Esos servicios reciben financiamiento parcial del estado de New Mexico.

Blue Cross and Blue Shield of New Mexico cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-855-710-6984 (TTY: 711).

Díj baa akó nínizin: Díj saad bee yánní'tí'go Diné Bizaad, saad bee áká'ánída'áwo'dé'qé, t'áá jii'k'eh, éi ná hóló, kójj' hódílnih 1-855-710-6984 (TTY: 711).