

# Programa de maternidad para los asegurados de Blue Cross Community Centennial<sup>SM</sup>



BlueCross BlueShield of New Mexico



Blue Cross Community Centennial<sup>SM</sup>

## Inscríbese hoy mismo

Para inscribirse a Special Beginnings, o para hacer preguntas, por favor llame al **1-888-421-7781** (TTY: **7-1-1**). Esta llamada es gratuita. La información que proporciona el programa Special Beginnings no sustituye la atención médica que obtiene de su proveedor de servicios de salud obstetra\*. Es importante que acuda a su proveedor de servicios de salud obstetra para obtener la atención médica que necesita.

Si usted tiene Blue Cross Community Centennial y está embarazada, puede recibir una silla infantil para automóvil y una cuna portátil sin costo de Blue Shield of New Mexico (BCBSNM). Comuníquese con los Servicios de salud de BCBSNM al **1-877-232-5518** (TTY: **7-1-1**). Esta llamada es gratuita.

\*Un proveedor de servicios de salud obstetra es su proveedor de servicios de salud de maternidad.

**Special Beginnings** es un programa de maternidad que está para ayudarla cuando lo necesite. Este programa puede ayudarla a comprender y a controlar su embarazo. A fin de asegurar una buena salud para usted y su bebé, la animamos a inscribirse en Special Beginnings. Es preferible que se inscriba en el primer trimestre. Su información personal se mantiene en forma confidencial. Al inscribirse, usted obtendrá:

- **Dos evaluaciones de riesgos en el embarazo.** Estas pueden ayudarnos a averiguar si su embarazo es de alto riesgo.
- **Información y materiales** relacionados con la nutrición y las opciones de estilos de vida saludables antes y después del nacimiento del bebé. También recibirá información para padres primerizos sobre el crecimiento del bebé en el vientre materno, la atención del recién nacido e información sobre el bienestar infantil.
- **Llamadas telefónicas personales** de un coordinador de cuidados de Special Beginnings para garantizar que usted y su bebé se encuentran bien. El coordinador de cuidados de Special Beginnings la llamará durante las seis semanas posteriores al nacimiento del bebé.
- **Acceso gratuito durante 24 horas** a una línea directa de teléfono atendida por enfermeros con licencia y enfermeros especializados en maternidad, con amplia experiencia (**1-877-213-2567**). La línea de enfermería 24/7 Nurseline, con atención las 24 horas incluye acceso a una audioteca con información sobre salud.
- **Acceso a un sitio web** con un calendario de embarazo, artículos y videos sobre embarazo, nacimiento y atención al recién nacido. Para encontrar este sitio web, visite [espanol.bcbsnm.com/medicaid](http://espanol.bcbsnm.com/medicaid). Conéctese a Blue Access for Members<sup>SM</sup>. (O inscríbese, si no lo ha hecho todavía). Haga clic en la ficha Mi salud, luego haga clic en el botón debajo de Special Beginnings.

## Ayuda personal confidencial

Su coordinador de cuidados personal de Special Beginnings la llamará regularmente para preguntarle sobre su salud y sus actividades. También le ayudará a encontrar más sobre los recursos que hay relacionados con el embarazo, si los necesita. Durante todo su embarazo, nuestros coordinadores de cuidados de Special Beginnings podrán:

- evaluar su salud, estilo de vida y posibles problemas de embarazo
- enseñarle sobre la atención prenatal, posparto y cuidado del recién nacido
- enseñarle a evitar problemas que pueden presentarse cuando está embarazada
- controlarla regularmente para garantizar que usted y su bebé se encuentran bien
- motivarla a realizar cambios saludables
- hablar sobre los planes de tratamiento del proveedor de servicios de salud obstetra
- ayudarla en caso desarrolle diabetes o presión arterial alta durante el embarazo

Para obtener asistencia y servicios auxiliares, o materiales en formatos alternativos u otros idiomas sin costo, llame al 1-866-689-1523 (TTY/TDD: 7-1-1).

Esos servicios reciben financiamiento parcial del estado de New Mexico.

La información de los beneficios que se provee es un resumen breve, no una descripción completa de los beneficios. Para obtener más información, comuníquese con la administración del plan.

Es posible que se apliquen limitaciones, copagos y restricciones.

Los beneficios, la lista de medicamentos, la red de farmacias, la red de proveedores de servicios de salud o los copagos/coseguro están sujetos a cambios.

Blue Cross and Blue Shield of New Mexico cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-855-710-6984 (TTY: 711).

Díj baa akó nínizin: Díj saad bee yáni'ti'go Diné Bizaad, saad bee áká'ánída'áwo'déé'.

t'áá jik'eh, éi ná hóló, kojí' hódílnih 1-855-710-6984 (TTY: 711).

[espanol.bcbsnm.com/medicaid](http://espanol.bcbsnm.com/medicaid)