



# Bringing Health and Community Together

**Join us for two educational, community-focused events** recognizing National Cancer Survivor Month and supporting brain health through hands-on activities and expert-led discussions.

<b>Comfort and Courage Care Kits</b>	<b>Lunch and Learn: Brain Health</b>
<b>June 12</b> noon – 2 p.m.	<b>June 30</b> 12:30 – 1:30 p.m.
In recognition of National Cancer Survivor Month, join us in creating care kits to honor individuals who have survived cancer or are currently living with it. Registration is required.	The New Mexico Alzheimer’s Association will discuss the heart-brain connection and guide participants in creating a personalized plan with practical habits to support brain health and reduce cognitive decline. Registration is required.



**Blue Door Neighborhood Center**  
3925 Las Estancias Way SW | Building 9, Suite A  
Albuquerque, NM 87121  
505-816-5100

**Scan the QR code**  
to learn more about  
our programming.



Image(s) may have been created or enhanced using artificial intelligence tools.



# Uniendo a la salud con la comunidad


**Acompáñenos en dos eventos educativos centrados en la comunidad** para reconocer el Mes Nacional del Sobreviviente de Cáncer y apoyar la salud del cerebro a través de actividades prácticas y charlas dirigidas por expertos.

<b>Kits de cuidado para el bienestar y la fortaleza</b>	<b>Almuerzo y aprendizaje:</b> La salud del cerebro
<p><b>12 de junio</b> 12:00 p. m. a 2:00 p. m.</p> <p>En reconocimiento al Mes Nacional del Sobreviviente de Cáncer, acompáñenos para crear kits de cuidado para honrar a los sobrevivientes de cáncer o a las personas que actualmente padecen esta enfermedad. Se requiere inscripción.</p>	<p><b>30 de junio</b> 12:30 p. m. a 1:30 p. m.</p> <p>La Asociación de Alzheimer de Nuevo México (New Mexico Alzheimer's Association) disertará sobre la conexión entre el corazón y el cerebro, y guiará a los participantes a crear un plan personalizado que incluye hábitos prácticos para apoyar la salud del cerebro y reducir el deterioro cognitivo. Se requiere inscripción.</p>



**Blue Door Neighborhood Center**  
3925 Las Estancias Way SW | Building 9, Suite A  
Albuquerque, NM 87121  
505-816-5100

**Escanee el código QR**  
para obtener más información sobre nuestro programa.



Image(s) may have been created or enhanced using artificial intelligence tools.