



Tener buena salud es un regalo que todos quisiéramos para los niños, pero esto no sucede sin su ayuda.

He aquí algunas recomendaciones para mantener a su hijo sano:

- introducir buenos hábitos alimentarios a una edad temprana y ser un buen ejemplo a seguir;
- fomentar actividades recreativas y físicas;
- estar al día con las vacunas recomendadas.

En Blue Cross and Blue Shield of New Mexico queremos que su hijo esté bien.

Guía para el bienestar de los niños Cómo sentar las bases para un futuro saludable

Salud infantil

Procure el bienestar de su hijo. Programe una consulta preventiva anual con el prestador de servicios médicos* de su hijo y siga el esquema de vacunación. El prestador de servicios médicos evaluará el desarrollo y progreso de su hijo, y hablará con usted acerca de sus hábitos de alimentación y sueño, seguridad y problemas de conducta.

De acuerdo con las recomendaciones del programa de promoción de salud Bright Futures de la Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics), el prestador de servicios médicos debe hacer lo siguiente:

- revisar el percentil del índice de masa corporal de su hijo periódicamente a partir de los 2 años;
- revisar la presión arterial una vez al año, a partir de los 3 años;
- hacer una prueba de audición al nacer, después una anual de los 4 a los 6 años, y luego a los 8 y 10 años;
- hacer un examen anual de la vista de los 3 a los 6 años, y luego a los 8, 10, 12 y 15 años.

Ayude a proteger a su hijo de las enfermedades. Asegúrese de que le administren las vacunas recomendadas que se muestran en las tablas. Si a su hijo le faltan vacunas, pregúntele al profesional médico cómo ponerse al día.

Infórmese con el pediatra de su hijo o en línea, en [healthychildren.org/Spanish](https://www.healthychildren.org/Spanish).

Tenga en cuenta que, estas recomendaciones son para niños saludables que no tienen ningún riesgo especial para la salud. Dedique tiempo para revisar los siguientes resúmenes de servicios preventivos clave.

* Un prestador de servicios médicos puede ser un médico, prestador de atención primaria, asistente médico, practicante de enfermería u otro profesional médico.


Esquema de vacunación recomendado para niños y adolescentes hasta 18 años

Lista de vacunas y otros agentes inmunizantes para niños y adolescentes

Vacunas y otros agentes inmunizantes	Nacimiento	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	9 meses	12 meses	15 meses	18 meses	19 a 23 meses	2 a 3 años	4 a 6 años	7 a 10 años	11 a 12 años	13 a 15 años	16 años	17 a 18 años			
Virus sincial respiratorio (RSV-mAb [Nirsevimab])	1 dosis dependiendo del estado de vacunación contra el RSV de la madre (ver notas)					1 dosis (8 a 19 meses), ver notas														
Hepatitis B (HepB)	1. ^a dosis	2. ^a dosis		3. ^a dosis																
Rotavirus (RV): RV1 (serie de 2 dosis), RV5 (serie de 3 dosis)			1. ^a dosis	2. ^a dosis	ver notas															
Difteria, tétanos y tos ferina (DTaP menos de 7 años)			1. ^a dosis	2. ^a dosis	3. ^a dosis				4. ^a dosis			5. ^a dosis								
Vacuna contra el Haemophilus influenzae tipo b (Hib)			1. ^a dosis	2. ^a dosis	3. ^a dosis			3. ^a o 4. ^a dosis												
Neumocócica conjugada (PCV15, PCV20)			1. ^a dosis	2. ^a dosis	3. ^a dosis			4. ^a dosis												
Vacuna inactivada contra la poliomielitis (IPV)			1. ^a dosis	2. ^a dosis	3. ^a dosis							4. ^a dosis								
COVID-19 (1vCOV-mRNA, 1vCOV-aPS)						ver notas														
Influenza (IIV3, CCIIV3)						1 o 2 dosis por año										1 dosis por año				
Influenza (LAIV3)												1 o 2 dosis por año			1 dosis por año					
Sarampión, paperas y rubéola (MMR)						ver notas		1. ^a dosis					2. ^a dosis							
Varicela (VAR)									1. ^a dosis					2. ^a dosis						
Hepatitis A (HepA)						ver notas		Series de 2 dosis (ver notas)												
Tétanos, difteria y tos ferina (Tdap menos de 7 años)													1 dosis							
Vacuna contra el virus del papiloma humano (HPV)													ver notas							
Vacuna meningocócica (MenACWY-CRM ≥2 meses, MenACWY-TT ≥2 años)			ver notas														1. ^a dosis			2. ^a dosis
Vacuna meningocócica B (MenB-4C, MenB-FHbp)																				
Vacuna contra el virus sincial respiratorio (RSV [Abrysvo])														Administración por temporada durante el embarazo (ver notas)						
Vacuna contra el dengue (DEN4CYD: 9 a 16 años)													Seropositivo en zonas donde el dengue es endémico (ver notas)							
Vacuna contra la viruela del mono (Mpox)																				


 Rango de edades recomendados para todos los niños

 Rango de edades recomendados para estar al día con las vacunas

 Rango de edades recomendados para ciertos grupos o poblaciones de alto riesgo

 Vacunación recomendada puede empezar en este grupo de edad

 Vacunación según decisiones clínicas compartidas

 Sin guías/no aplica