



## Aproveche los servicios preventivos



### La buena salud de su familia comienza con un solo paso

Los chequeos y exámenes preventivos pueden ayudarles a usted y a su familia a detectar enfermedades y problemas médicos en sus etapas iniciales y a mejorar su salud y la de todos los miembros de su familia.

Su cobertura médica incluye exámenes y servicios preventivos sin que usted incurra en gastos de bolsillo, como copagos o coaseguro, siempre y cuando acuda a prestadores de servicios médicos de la red de su cobertura, incluso si no ha cumplido con su deducible.

Algunos servicios de atención preventiva incluidos en su cobertura médica son los exámenes anuales de

bienestar, las vacunas recomendadas y las pruebas para detectar la diabetes, el cáncer o la depresión. Los servicios preventivos están disponibles para las mujeres, los hombres y los niños de todas las edades.

Consulte la lista de servicios al reverso de este folleto o en la documentación de su cobertura para informarse sobre los servicios preventivos incluidos, sin costo adicional para usted.

Conozca el esquema de vacunación recomendado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en [www.cdc.gov/spanish/inmunizacion](http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion).

## ADULTOS

Historial médico preventivo y examen físico anuales



### PRUEBAS PARA DETECTAR

- Aneurisma abdominal aórtica
- Abuso del alcohol y consumo de tabaco
- Ansiedad
- Detección de cáncer de mama, medicación preventiva para el cáncer de mama, pruebas genéticas y consejería
- Enfermedades cardiovasculares (CVD, en inglés), incluyendo las pruebas de colesterol y el uso de estatinas para la prevención de enfermedades cardiovasculares
- Prevención de embarazos por medio de ciertos anticonceptivos y dispositivos médicos, la píldora del día siguiente y la esterilización
- Detección de cáncer cervical
- Cáncer de colon y pulmonar
- Depresión
- Prevención de caídas
- Presión arterial alta, obesidad, prediabetes y diabetes
- Pruebas de ADN para detectar el virus del papiloma humano (HPV, en inglés)
- Detección de osteoporosis
- Uso del medicamento PrEP para la prevención del VIH, incluyendo los servicios de referencia y seguimiento
- Enfermedades de transmisión sexual, clamidia, gonorrea, sífilis, sida, virus del papiloma humano y hepatitis B
- Tuberculosis

### CONSEJERÍA

- Abuso del alcohol y las drogas
- Violencia doméstica
- Nutrición y actividad física para adultos con sobrepeso u obesidad, que además presentan factores de riesgo para contraer enfermedades cardiovasculares
- Obesidad
- Infecciones de transmisión sexual
- Prevención de cáncer de piel
- Consumo de tabaco, incluyendo ciertos medicamentos para dejar de consumirlo
- Pruebas para detectar la incontinencia urinaria

## CIERTAS VACUNAS

Conozca el esquema de vacunación recomendado en: [www.cdc.gov/spanish/inmunizacion](http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion)



- COVID-19\*
- Difteria, tosferina, tétanos
- Haemophilus influenzae tipo B (Hib, en inglés)
- Hepatitis A y B
- Virus del papiloma humano (HPV, en inglés)
- Virus de la polio inactivo (poliomielitis)
- Influenza (gripe)
- Sarampión, paperas, rubéola (MMR, en inglés)
- Meningitis
- Neumocócica
- Rotavirus
- Virus respiratorio sincitial (RSV, en inglés)\*\*
- Varicela (*chickenpox*, en inglés)
- Herpes zóster (culebrilla o *shingles*, en inglés)

## EMBARAZO



- Aspirina para prevenir la preeclampsia
- Consejería, suministros y apoyo para la lactancia
- Consejería sobre el consumo de alcohol y tabaco durante el embarazo
- Consejería sobre el aumento de peso saludable durante el embarazo
- Detección de diabetes después del embarazo
- Suplementos de ácido fólico durante el embarazo
- Pruebas relacionadas con el embarazo, incluyendo las pruebas para detectar la anemia, la diabetes gestacional, la bacteriuria, la compatibilidad hemolítica [Rh(D), en inglés], la preeclampsia y la depresión perinatal.

## NIÑOS

Historial médico preventivo y examen físico anuales



### PRUEBAS PARA DETECTAR

- Ansiedad
- Autismo
- Displasia cervical
- Detección de defectos cardíacos congénitos graves en recién nacidos
- Depresión
- Retraso en el desarrollo cognitivo
- Dislipidemia (para niños en alto riesgo)
- Pérdida de la audición, hipotiroidismo, enfermedad de células falciformes y fenilcetonuria (PKU, en inglés) en recién nacidos
- Hematocrito o hemoglobina
- Envenenamiento por plomo
- Obesidad
- Infecciones de transmisión sexual y VIH
- Tuberculosis
- Agudeza visual

### EVALUACIONES Y CONSEJERÍA

- Evaluación de abuso del alcohol y de consumo de drogas para adolescentes
- Consejería sobre obesidad
- Evaluación de riesgos de salud bucal, recubrimiento con fluoruro para prevenir caries y suplementos dentales de fluoruro
- Consejería sobre prevención de cáncer de piel
- Dejar de fumar

\*Según la ley de New Mexico, es posible que los asegurados cuenten con cobertura médica para productos de salud reproductiva adicionales que no están enumerados en esta lista.

\*\* La vacuna contra el RSV para adultos mayores de 60 años y la vacuna para bebés o niños son diferentes y pueden tener diferente tipo de cobertura según la póliza de cobertura que tenga.

<sup>1</sup> La Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA, en inglés) exige que las coberturas médicas sin derechos adquiridos (non-grandfathered) incluyan servicios preventivos sin costo para los asegurados, siempre y cuando los reciban de profesionales médicos de la red. Si usted cuenta con una cobertura con derechos adquiridos, es posible que tenga que pagar el costo total o parcial de la atención preventiva que reciba. Comuníquese con Servicio al Cliente al número en su tarjeta de asegurado para averiguar si tiene o no una cobertura médica con derechos adquiridos.