BlueCross BlueShield of New Mexico

El cuidado de la diabetes

Vivir con diabetes puede ser un reto. Sin embargo, se ha comprobado que mantener los niveles normales de azúcar en la sangre reduce el riesgo de desarrollar problemas relacionados con la diabetes. Por eso, para a controlar la diabetes es importante supervisar sus niveles de azúcar en la sangre con un medidor de glucosa.

Cómo elegir un medidor de glucosa en la sangre

A menudo, la elección de un medidor depende de las características que está buscando. Considere lo siguiente al hacer su elección:

- ¿Qué tan preciso es el medidor? ¿Viene con una solución de control o tira reactiva de prueba para comprobar la precisión?
- ¿El medidor cabe en una mochila, kit de suministros o cartera?
- ¿Qué tan fácil es para usted usar las tiras reactivas de prueba? También puede intentarlo con un medidor que use cartuchos en lugar de tiras reactivas individuales.
- ¿Cuánta sangre necesita el medidor? Entre menos, mejor.
- ¿Desea conectar su medidor a una aplicación móvil que le envía sus resultados al prestador de servicios médicos? Algunos medidores también pueden rastear su nivel de ejercicio y consumo de carbohidratos.
- ¿Está interesado en poder hacerse la prueba en distintas partes del cuerpo? Existen medidores que pueden hacer las pruebas con muestras de sangre de diferentes partes del cuerpo.

Cómo medirse la glucosa en la sangre

Para tener una buena perspectiva de cómo está cuidando su diabetes, hágase chequeos regulares de glucosa en la sangre y lleve un registro constante.

Los chequeos le indican con qué frecuencia sus niveles de glucosa están en el rango deseado. El nivel deseado es el nivel de glucosa en la sangre que usted establezca con su médico. Una vez sepa cuándo y con qué frecuencia debe medir sus niveles de glucosa, siga el mismo horario todos los días.

Mantenga un registro diario de sus niveles. Luego, lleve consigo su registro cuando consulte al médico o a otros miembros del equipo para el cuidado de la diabetes. La información que usted incluya en su registro les permitirá conocer su estado de salud.

Para obtener más información sobre la diabetes, visite **espanol.bcbsnm.com**, inicie sesión en Blue Access for Members℠, haga clic en la pestaña 'Bienestar' (Wellness), luego en la sección 'Artículos' (Articles) y seleccione 'Diabetes' de las opciones. Blue Cross and Blue Shield of New Mexico (BCBSNM) ofrece algunos medidores de glucosa, sin costo adicional, para los asegurados con diabetes.

Blue Cross and Blue Shield of New Mexico, a Division of Health Care Service Corporation,
a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

Medidores de glucosa a su disposición

BCBSNM le ofrece la siguiente variedad de medidores de glucosa sin costo adicional y por tiempo limitado para ayudarle a controlar su padecimiento. Esta promoción está disponible hasta el 31 de diciembre de 2025*.

Si usted tiene cobertura para medicamentos con receta de BCBSNM, las tiras reactivas CONTOUR® NEXT o One touch® Verio para los siguientes medidores se incluyen como marcas preferenciales en la lista de medicamentos. Los niveles de cobertura y de pago para las tiras reactivas de marca no preferenciales pueden variar dependiendo de su cobertura para medicamentos.

Repase estas opciones y pregúntele a su médico cuál es el medidor indicado para usted. Haga uso del cupón que se encuentra en la parte inferior de este volante en una farmacia de la red y canjéelo por un medidor. Visite myprime.com para consultar la lista de farmacias de la red si tiene una cobertura para medicamentos con receta de BCBSNM.

Sistemas de monitoreo de glucosa en la sangre CONTOUR®NEXT

Para pedir que se le envíe directamente un medidor CONTOUR NEXT, llame al **800-401-8440** y mencione el código **BDC-BIL**.

- CONTOUR NEXT GEN Blood Glucose Monitoring System
- CONTOUR NEXT EZ Blood Glucose Monitoring System

Visite **contournext.com** para obtener una descripción más detallada de estos medidores.

Medidores de glucosa en la sangre LifeScan OneTouch®

Haga uso del cupón que se encuentra a continuación para canjearlo por un medidor en una de las farmacias de la red. Si tiene preguntas con respecto al medidor de glucosa OneTouch®, llame al **1-800-277-8862**.

- Verio Flex® Meter

Visite **onetouch.com** para obtener una descripción más detallada de estos medidores.

¡Acuda a la farmacia en su localidad y obtenga un medidor de glucosa sin costo hoy mismo!

Medidor CONTOUR®NEXT SIN COSTO

N.º RxBin: 018844
N.º PCN: 3F
N.º de grupo: MGDCARE
N.º de identificación: CNMC7246982
Vence el: 31/diciembre/2025

Para los farmacéuticos:
Presente la reclamación en línea a RxSolutions. Se requiere un número de identificación válido de la persona que lo receta y fecha de nacimiento del paciente para adjudicar la reclamación. Borre el número de identificación del perfil del paciente después de que la reclamación haya sido procesada. Si necesita ayuda para solicitar esta reclamación, llame a Asistencia en línea al 1-855-282-4888. Ascensia Diabetes Care se reserva el derecho de cancelar o cambiar este programa en cualquier momento y sin previo aviso.

Medidor ONETOUCH® SIN COSTO

N.º RxBin: 601341
N.º PCN: OHS
N.º de grupo: OH6504201
N.º de identificación: NOCHARGEMETR
Vence el: 31/diciembre/2025

Para los farmacéuticos:
Presente la reclamación a Opus Health™ para procesar un reembolso más honorarios por receta médica. Este cupón es canjeable por un medidor de glucosa por paciente, cada 36 meses. Esta oferta de LifeScan, Inc. solo puede ser procesada en lugares donde los productos de OneTouch® están en venta y donde las recetas médicas pueden ser surtidas. Si tiene preguntas, comuníquese al 1-800-364-476.

* Oferta válida para pacientes con diabetes que reúnan los requisitos y está sujeta a disponibilidad. Esta promoción debe estar acompañada de una receta médica válida. Hasta agotar existencias. Esta oferta es nula donde se prohibe por ley. Límite de un medidor de glucosa por persona. Queda prohibida la reventa de productos etiquetados como muestra gratuita, así como su solicitud de rembolso a ninguna aseguradora federal o estatal ni a ningún tercero.

RESTRICCIONES: Oferta no válida para recetas médicas reembolsadas a través de programas financiados por el gobierno federal o estatal (incluidos, entre otros, Medicare, Medicare Advantage, Medicaid, Medigap, VA, DOD, o Tricare). Si el paciente es elegible para recibir beneficios de medicamentos a través de dichos programas, la oferta no será válida.

Renuncia legal: Esta información no pretende sustituir el consejo médico profesional. Si usted está bajo atención médica y recibe un consejo diferente a la información presentada en este volante, siga el consejo del médico. Consulte a su médico si experimenta algún síntoma de diabetes u otro problema médico.

Prime Therapeutics, LLC es una compañía separada que tiene contrato con Blue Cross and Blue Shield of New Mexico para proporcionar soluciones farmacéuticos.
Prime Therapeutics, LLC ofrece el sitio web de servicios en farmacias y cobertura para medicamentos MyPrime.com.

478336.1124