



Servicios de atención médica preventiva

ACTUALIZACIÓN 2026

Servicios de maternidad y exámenes preventivos sin costo adicional

Los exámenes y chequeos preventivos pueden ayudar a la detección temprana de enfermedades y problemas médicos y a mantenerlos a usted y a su bebé sanos. Por ser una asegurada, su cobertura médica puede proporcionarle ciertos servicios sin costo, cuando acude a un médico de la red o a otro prestador de servicios médicos o farmacia que participen en la red. No se requiere un copago, deducible o coaseguro, incluso si aún no cumple con el deducible o gasto máximo de bolsillo.

¿Qué exámenes y servicios están disponibles para mí?

- Detección de consumo de alcohol y asesoramiento
- Detección de anemia
- Detección de ansiedad
- Aspirina para la prevención de la preeclampsia
- Detección de bacteriuria
- Servicio de apoyo, suministros y asesoramiento para la lactancia (incluidos extractores de leche, ciertos suministros y asesoramiento)
- Detección de depresión
- Detección de diabetes mellitus después del embarazo
- Suplementación de ácido fólico
- Diabetes gestacional
- Asesoramiento para aumento de peso saludable
- Detección de la hepatitis B
- Detección del VIH
- Detección de preeclampsia
- Detección de incompatibilidad Rh(D)
- Detección de enfermedades de transmisión sexual (STI, en inglés) y consejería
- Detección de sífilis
- Cesación de tabaquismo

Atención médica prenatal y posnatal

Los exámenes preventivos durante el embarazo pueden ayudar a que usted y su bebé se mantengan sanos. Los exámenes y servicios médicos **prenatales** ("antes del nacimiento") disponibles sin costo incluyen, entre otros, los siguientes:

- detección de enfermedades de transmisión sexual (STI, en inglés), incluidos el VIH, la hepatitis B y la sífilis;
- detección de anemia, diabetes gestacional e incompatibilidad Rh(D);
- detección de depresión y ansiedad;
- asesoramiento y apoyo para la lactancia, extractores de leche y suministros.

Es posible que se hayan usado herramientas de inteligencia artificial para generar o mejorar la(s) imagen(es).

Blue Cross and Blue Shield of New Mexico, a Division of Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

Los servicios y exámenes preventivos continúan después de que su bebé nazca para darle el apoyo que necesita. Los exámenes y servicios médicos **posnatales** ("después del nacimiento") disponibles para usted sin costo incluyen, entre otros, los siguientes:

- detección de depresión y ansiedad;
- detección de diabetes mellitus;
- asesoramiento y apoyo para la lactancia, extractores de leche y suministros.

Asesoramiento, apoyo y suministros para la lactancia

La lactancia puede convertirse en una parte importante de su rutina diaria después del nacimiento de su bebé. Su cobertura médica incluye extractores de leche, ciertos artículos para la lactancia y asesoramiento y apoyo para ayudarla a cuidar de su bebé durante este período.

Extractores de leche y otros suministros

Siga estos pasos simples para obtener un extractor de leche que esté incluido en su cobertura:

1. Pídale a su médico o a otro profesional médico de la red una receta médica para obtener un extractor de leche.
2. Compre o alquile un extractor de leche a través de un proveedor de la red. Por ejemplo: los proveedores de equipo médicoduradero de la red (DME, en inglés). Llame al número en su tarjeta de asegurada para obtener más información sobre cómo y dónde comprarlo.
3. Comience a usar su extractor de leche.

Tipos de extractores de leche disponibles sin costo para usted

Extractores de leche manuales

Usted es elegible para adquirir un extractor de leche manual sin costo.

Extractores de leche eléctricos

Usted es elegible para adquirir un extractor de leche eléctrico sin costo. Llame al número en su tarjeta de asegurada para obtener más información sobre cómo y dónde comprarlo.

Extractores de leche de grado hospitalario

Usted es elegible para alquilar un extractor de leche de grado hospitalario sin costo.

Tipos de suministros para la lactancia disponibles sin costo para usted

Si necesita reemplazar un componente de su extractor de leche, los suministros de lactancia también están incluidos en su cobertura sin costo para usted. Estos podrían incluir tubos, adaptadores, bolsas de almacenamiento para leche materna, protectores de pecho, protectores contra salpicaduras, biberones de policarbonato, anillos de seguridad y tapas para el extractor de leche. Algunos artículos como contenedores para almacenar leche, estuches de viaje, sostenes de lactancia y fundas no están incluidos en la cobertura.

Asesoramiento y apoyo para la lactancia

Si desea obtener orientación sobre la lactancia, su cobertura puede ayudarla. El asesoramiento y apoyo para lactancia, que puede incluir consejería y clases para la lactancia, están disponibles sin costo alguno a través de un médico u otro profesional médico de la red. Puede obtener estos servicios durante el embarazo o después de haber dado a luz. Asegúrese de llamar al número en su tarjeta de asegurada para resolver cualquier pregunta sobre los servicios incluidos en su cobertura.

Pasos a seguir:

1. Hable con su médico u otro profesional médico si tiene preguntas sobre el asesoramiento y apoyo para la lactancia.
2. Confirme que el médico o profesional médico que le brinda asesoramiento y apoyo para la lactancia formen parte de la red.
3. Comuníquese al número en su tarjeta de asegurada si tiene preguntas sobre los servicios incluidos en su cobertura o cualquier otra pregunta adicional.
4. Programe una cita.

Si no hay ningún profesional médico de la red que ofrezca estos servicios en su localidad, es posible que tenga derecho a una exención, para recibirlos de un prestador de servicios médicos fuera de la red al mismo nivel de cobertura de la red. Si tiene problemas para localizar un médico u otro profesional médico de la red que proporcione estos servicios, llame al número en su tarjeta de asegurada para obtener ayuda.