BlueCross BlueShield of New Mexico

# Aproveche los servicios preventivos

## La carrera por la salud comienza con el primer paso, aprovechando los servicios preventivos

Los chequeos y exámenes preventivos pueden ayudarlo a usted y a su familia a detectar enfermedades y problemas médicos en sus etapas iniciales y mejorar su salud y la de todos en su familia.

Su cobertura médica incluye exámenes y servicios preventivos sin que usted incurra en gastos de bolsillo, como copagos o coaseguro, siempre y cuando acuda a prestadores de servicios médicos de la red de su cobertura, incluso si no ha cumplido con su deducible.

Algunos servicios de atención preventiva incluidos en su cobertura médica son exámenes anuales de bienestar, vacunas recomendadas, y pruebas para detectar diabetes, cáncer o depresión. Los servicios preventivos están disponibles para mujeres, hombres, y niños de todas las edades.

Consulte la lista de servicios al reverso de este folleto o en la documentación de su cobertura para informarse sobre los servicios preventivos incluidos, sin costo adicional para usted.

Conozca el esquema de vacunación recomendado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en www.cdc.gov/spanish/inmunizacion.

480955.1219

Blue Cross and Blue Shield of New Mexico, a Division of Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

BlueCross BlueShield of New Mexico

## ADULTOS

Historial médico preventivo y examen físico anuales

### PRUEBAS PARA DETECTAR:

- ☐ Aneurisma abdominal aórtica
- ☐ Abuso de alcohol y consumo de tabaco
- ☐ Enfermedades cardiovasculares (CVD, en inglés), incluyendo las pruebas de colesterol y el uso de estatinas para la prevención de enfermedades cardiovasculares
- ☐ Cáncer de colon y pulmonar
- ☐ Depresión
- ☐ Prevención de caídas
- ☐ Presión arterial alta, obesidad, diabetes y depresión
- ☐ Enfermedades de transmisión sexual, virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), virus del papiloma humano (HPV, en inglés) y hepatitis
- ☐ Tuberculosis

### CONSEJERÍA:

- ☐ Abuso de alcohol
- ☐ Violencia doméstica
- ☐ Consejería sobre nutrición y actividad física para adultos con sobrepeso u obesidad, que además presentan factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares
- ☐ Obesidad
- ☐ Infecciones de transmisión sexual
- ☐ Prevención de cáncer de piel
- ☐ Consumo de tabaco, incluidos ciertos medicamentos para dejar de consumirlo
- ☐ Uso de aspirina para prevenir ataques al corazón

## MUJERES

- ☐ Aspirina para prevenir preeclampsia
- ☐ Detección, pruebas genéticas y consejería sobre cáncer de seno
- ☐ Consejería, suministros y apoyo para la lactancia
- ☐ Prevención de embarazos por medio de ciertos anticonceptivos y dispositivos médicos, píldora del día siguiente y esterilización
- ☐ Detección de cáncer cervical
- ☐ Detección de clamidia, gonorrea, sífilis, VIH y hepatitis B
- ☐ Consejería sobre consumo de alcohol y tabaco durante el embarazo
- ☐ Detección de diabetes mellitus después del embarazo
- ☐ Suplementos de ácido fólico durante el embarazo
- ☐ Pruebas de ADN para detectar el virus del papiloma humano (HPV, en inglés)
- ☐ Detección de osteoporosis
- ☐ Pruebas relacionadas con el embarazo, incluidas las pruebas de anemia, diabetes gestacional, bacteriuria, compatibilidad hemolítica (Rh, en inglés), preeclampsia y depresión perinatal
- ☐ Detección de incontinencia urinaria

## NIÑOS

Historial médico preventivo y examen físico anuales

### PRUEBAS PARA DETECTAR:

- ☐ Autismo
- ☐ Displasia cervical
- ☐ Detección de defectos cardíacos congénitos graves en recién nacidos
- ☐ Depresión
- ☐ Retraso del desarrollo
- ☐ Dislipidemia (para niños en alto riesgo)
- ☐ Pérdida de la audición, hipotiroidismo, enfermedad de células falciformes y fenilcetonuria (PKU, en inglés) en recién nacidos
- ☐ Hematocrito o hemoglobina
- ☐ Envenenamiento por plomo
- ☐ Obesidad
- ☐ Infecciones de transmisión sexual y VIH
- ☐ Tuberculosis
- ☐ Agudeza visual

### EVALUACIONES Y CONSEJERÍA:

- ☐ Evaluación de abuso de alcohol y consumo de tabaco para adolescentes
- ☐ Consejería sobre obesidad
- ☐ Evaluación de riesgos de salud bucal, recubrimiento con fluoruro para prevenir caries y complementos dentales de fluoruro
- ☐ Consejería sobre prevención de cáncer de piel

## CIERTAS VACUNAS

Conozca el esquema de vacunación recomendado en: **www.cdc.gov/spanish/**

- ☐ Difteria, tosferina, tétanos
- ☐ Haemophilus influenzae tipo B (Hib, en inglés)
- ☐ Hepatitis A y B
- ☐ Virus del papiloma humano (HPV, en inglés)
- ☐ Virus de la polio inactivo (poliomielitis)
- ☐ Influenza (gripe)
- ☐ Sarampión, paperas, rubéola (MMR, en inglés)
- ☐ Meningitis
- ☐ Neumocócica
- ☐ Rotavirus
- ☐ Varicela (chicken pox, en inglés)
- ☐ Herpes zóster (culebrilla o shingles, en inglés)

[1] La Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio exige que las coberturas médicas sin derechos adquiridos incluyan servicios preventivos sin costo para los asegurados, siempre y cuando los reciban de prestadores de servicios médicos de la red. Si usted cuenta con una cobertura con derechos adquiridos, es posible que tenga que pagar el costo total o parcial de la atención preventiva que reciba. Llame a Servicio al Cliente al número en su tarjeta de asegurado para informarse si su cobertura tiene derechos adquiridos.

**espanol.bcbsnm.com**