

Chequeo médico para niños y adolescentes

Esta tabla muestra la edad recomendada para cada procedimiento.

Se requiere la detección, el diagnóstico y el tratamiento tempranos y periódicos (EPSDT, en inglés).

PROCEDIMIENTO	MESES										EADADES																									
	1	2	4	6	9	12	15	18	24	30	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	De 18 a 21										
Antecedentes médicos y examen físico	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●									
Longitud o altura y peso	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●									
Circunferencia de la cabeza	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●																										
Índice de masa corporal (BMI, en inglés)									●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●									
Presión arterial											●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●									
Examen de la vista											●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●									
Examen para la audición												●	●	●	●	●	●	●	●	←	●	→	←	●	→	●	●									
Examen para las madres	●	●	●	●																																
Examen de desarrollo					●			●		●																										
Examen de detección de autismo								●	●																											
Examen de detección de bienestar conductual, social o emocional	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●									
Evaluación del consumo de tabaco, alcohol y drogas																			●	●	●	●	●	●	●	●	●									
Examen de detección de riesgo de depresión y suicidio																				●	●	●	●	●	●	●	●									
Examen de detección de anemia						●																														
Prueba de detección de plomo						●			●	←	●	→	Los niños deben realizarse la prueba de detección de plomo si tienen entre 2 a 6 años y si nunca se la han hecho anteriormente.																							
Dislipidemia (anormalidades del colesterol)																			←	●	→					←	●	→								
Examen de detección de sida o VIH																									←	●	→									
Enfermedades de transmisión sexual																																				
Salud bucal											Se recomienda aplicar un barniz de flúor en la primera erupción de dientes. Los niños deben acudir a un dentista a los 1 años.																									
Vacunas											https://www.cdc.gov/vaccines/																									
Orientación anticipatoria											Tenga en cuenta lo siguiente: la seguridad a la hora de dormir, el uso adecuado del asiento infantil para el vehículo, la seguridad al nadar o bañarse, la prevención de caídas, las quemaduras, la asfixia, el estrangulamiento, el acceso al veneno, el peligro del humo de segunda mano, la seguridad eléctrica, los detectores de humo en casa y la seguridad de perros. También se recomienda que los niños se cepillen los dientes dos veces al día, limiten el tiempo de pantalla, y que reconozcan y respondan a las enfermedades infantiles.													Cuando sea el tiempo adecuado, consulte al pediatra sobre cómo prevenir el consumo de tabaco o cigarrillo electrónico, el consumo de alcohol y drogas, las relaciones sexuales sin protección, las lesiones por arma de fuego, los accidentes domésticos y la exposición a la luz solar sin protección. Pídale consejos al profesional médico sobre el sueño adecuado, la nutrición, la actividad física, el uso del cinturón de seguridad y el uso del casco. Dialogue con los adolescentes sobre las actividades sexuales, el riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual y los métodos anticonceptivos.												

CLAVE: ● = procedimiento a realizarse ← ● → = rango durante el cual se proporciona un servicio médico

NOTA: Las consultas para la detección, el diagnóstico y el tratamiento tempranos y periódicos (EPSDTs, en inglés) son el mejor momento para asegurarse de que las vacunas infantiles estén al día con el calendario de vacunas para niños y adolescentes de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, en inglés). Las vacunas son necesarias y deben ofrecerse en todas las consultas, incluidas las consultas por enfermedad. Blue Cross and Blue Shield of New Mexico ha reproducido este contenido con el permiso de la Academia Estadounidense de Pediatría https://downloads.aap.org/AAP/PDF/periodicity_schedule.pdf

Dichos servicios reciben financiamiento parcial del estado de Nuevo México.

Para solicitar ayuda y servicios auxiliares o materiales en otros formatos e idiomas de manera gratuita, llame al 1-866-689-1523 (TTY/TDD: 711).

Blue Cross and Blue Shield of New Mexico cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de estado de salud o necesidad de servicios médicos o raza, color, país de origen, edad, discapacidad, sexo, ascendencia, afiliación conyugal, orientación sexual o identidad de género. Consulte nuestro aviso completo de no discriminación e información de contacto.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-855-710-6984 (TTY: 711).

Díí baa akó nínizin: Díí saad bee yáñífti'go Diné Bizaad, saad bee áká'ánída'áwo'déé', t'áá jiiik'eh, éí ná hóló, kojí' hódíílnih 1-855-710-6984 (TTY: 711).

Blue Cross and Blue Shield of New Mexico, una división de Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company, licenciataria independiente de Blue Cross and Blue Shield Association